

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ д/с №2 г. Челябинск 2025год 1 неделя

01.01.25 - 31.01.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	25.24			26.96			22.94			37.1			23.1	
Салат из моркови	60	2.85	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	9.19	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	10.69	Яйцо отварное	1	9.95	Каша молочная 5 злаков	200	9.8
Каша ячневая молочная	200/4	8.5	Какао с молоком (1 вар)	180	6.15	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.39	Каша манная молочная жидкая	200/4	9.49	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.39
Кофейный напиток с молоком 1	180	6.39	Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.62	Батон с маслом	35/5	5.86	Какао с молоком (1 вар)	180	6.04	Батон с маслом	35/8	6.91
Батон с маслом	40/8	7.5							Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.62			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	5.4			8.6			5.4			8.6			5.4	
Кефир	100	5.4	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	5.4	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	5.4
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	53.61			57.5			60.86			56.8			55.26	
Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.74	Щи с капустой и картофелем	180	18.39	Свекольник с мясом и сметаной	180/2	18.57	Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.74	Салат из свеклы	60	3.33
Рассольник ленинградский	180	17.02	Тефтели из свинины с рисом	100	25.03	Капуста тушеная	130	13.59	Борщ с мясом, со сметаной	180	20.18	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	5.37
Котлета мясная	60	23.21	(ежики)			Котлета мясная	60	23.21	Гуляш из свинины	80	21.81	Птица порционная	60	25.58
Макаронные изделия отварные	120/4	3.15	Картофельное пюре	130	10.11	Компот из смеси сухофруктов	180	2.01	Каша гречневая с маслом	120/4	3.58	Капуста тушеная	130	13.59
Компот из смеси сухофруктов	180	2.01	Компот из смородины	180	0.49	Хлеб ржаной	45	3.48	Напиток из шиповника	180	3.01	Напиток Лимонный	180	3.91
Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48				Хлеб ржаной	45	3.48	Хлеб ржаной	45	3.48
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	46.79			44.21			39.47			40.67			70.53	
Запеканка из творога с повидлом	150	38.04	Салат картофельный с зеленым горошком	60	7.29	Салат Зимний	70	5.11	Рыба припущенная с овощами	100	22.51	Салат из моркови	60	2.85
Какао с молоком (1 вар)	180	6	Котлеты рыбные	70	3.16	Суфле из кур с морковью	80	10.18	Картофельное пюре	75	5.48	Суфле из печени	120	33.25
Хлеб пшеничный	35	2.75	Манник	70	8.73	Пирожки с яйцом, луком	60	10.71	Пирожок с яблоком	70	6.55	Печенье	15	2.06
			Чай с молоком	180	3.77	Сок	180	10.72	Чай с молоком	180	3.77	Сок	180	10.72
			Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	35	2.75	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	35	2.75
			Яблоки	180	18.9							Яблоки	180	18.9
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
131.04			137.27			128.67			143.17			154.29		

01.01.25 - 31.01.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
200/4	8.92		200	9.94		200/4	10.69		200	8.45		85	13.9	
			180	6.04		180	6.39		180	6.15		180	6.39	
180	6.39		35/20	6.83		35/5	5.86		40/5/1	11.62		35/8	6.91	
35/8	6.91													
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	5.4		100	8.6		100	5.4		100	8.6		100	5.4	
15	2.06													
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
60	3.33		60	4.74		180	19.35		180	14.54		60	4.74	
180	18.34								80	21.81				
180	27.48		180	20.18		60	23.21		120/4	3.15		180	18.66	
180	2.01		150	42.78		65	5.05		180	3.01		55	1.58	
45	3.48		30	2.69					45	3.48		130	10.11	
			180	3.91		65	6.85					180	2.01	
			45	3.48								45	3.48	
						180	2.01							
						45	3.48							
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
150	41.26		100	22.22		120	10.63		60	2.85		150	38.04	
180	3.77		75	5.48		120	33.25		100	27.61				
30	2.36		70	5.51		60	10.71		60	5.74		180	10.72	
			180	10.72		180	10.44		180	2.27		15	2.06	
			35	2.75		35	2.75		33	2.59		180	18.9	
			180	18.9								35	2.75	
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
131.71			174.77			156.07			121.87			145.65		

01.01.25 - 31.01.25

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1	9.95	200	9.8	200	10.77	200/4	8.5	60	2.85
200	10.03	180	6.22			180	6.39	85	13.9
180	4.93	40/5/1	11.62	180	5.93	40/5/1	11.62	180	5.84
35/8	6.91			35/5	5.86			35/8	6.91
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	5.4	100	8.6	100	5.4	100	8.6	100	5.4
15	2.06							15	2.06
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
180	17.23	180	17.06	180	19.35	60	4.74	40	2.07
		60	23.21					180	18.39
100	25.03	150	9.92	55	1.58	180	15.03	60	23.21
		180	2.01	65	5.05	200	32.64	120/4	3.15
130	13.59					30	2.69		
180	2.01	45	3.48	65	6.85	180	3.01	180	3.91
45	3.48					45	3.48	45	3.48
				180	2.01				
				45	3.48				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
150	38.04	120	10.63	60	5.04	70	5.11	150	38.04
		70	22.53	120	33.94	100	22.22		
180	5.93	70	6.55	60	9.06	70	13.99	180	10.72
33	2.59	180	10.72	180	6.39	180	3.77	35	2.75
		35	2.75	35	2.75	30	2.36	180	18.9
				180	18.9				
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
147.18		145.1		142.36		144.15		161.58	

01.01.25 - 31.01.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	22.03			29.31			22.47			31.12			22.25	
Каша молочная 5 злаков	200	11.35	Салат из моркови	60	2.85	Суп молочный с макаронными изделиями	200	10.77	Яйцо отварное	1	9.95	Каша "Здоровье"	200	9.58
Чай с молоком	180	3.77	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8.45	Какао с молоком (1 вар)	180	5.84	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	8.92	Какао с молоком (1 вар)	180	5.84
Батон с маслом	35/8	6.91	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.39	Батон с маслом	35/5	5.86	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.39	Батон с повидлом	35/20	6.83
			Батон с маслом с сыром	40/5/1	11.62				Батон с маслом	35/5	5.86			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		7.46			8.6			5.4			8.6			7.46
Кефир	100	5.4	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	5.4	Снежочек	100	8.6	Кефир	100	5.4
Печенье	15	2.06										Печенье	15	2.06
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		57.48			54.8			58.61			32.81			58.7
Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.74	Суп картофельный с клецками	180	15.08	Рассольник ленинградский с курицей	180/1	415.22	Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.74	Пюре из свеклы	60	5.04
Борщ с мясом, со сметаной	180	20.18	Картофельное пюре	130	10.05	Котлета мясная	60	23.21	Суп крестьянский с крупой	180	17.48	Щи с капустой и картофелем	180	18.39
Котлета мясная	60	23.21	Напиток Лимонный	180	3.91	Капуста тушеная	130	13.69	Гуляш из куриных грудок	80	1.95	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180	29.78
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	3.86	Хлеб ржаной	45	3.48	Напиток из шиповника	180	3.01	Макаронные изделия отварные	120/4	3.15	Компот из смеси сухофруктов	180	2.01
Компот из смеси сухофруктов	180	2.01				Хлеб ржаной	45	3.48	Компот из смеси сухофруктов	180	2.01	Хлеб ржаной	45	3.48
Хлеб ржаной	45	3.48							Хлеб ржаной	45	3.48			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		50.31			49.88			69.2			44.78			47.13
Лакомка из творога	150	41.26	Салат из свеклы	60	3.33	Запеканка из творога с повидлом	150	38.04	Рыба припущенная с овощами	100	22.22	Салат из белокачаной капусты с морковью	60	4.74
Кофейный напиток с молоком 1	180	6.46	Суфле из рыбы	100	27.61	Булочка "Домашняя"	60	5.74	Картофельное пюре	75	5.48	Суфле из кур с морковью	80	10.18
Хлеб пшеничный	33	2.59	Булочка "Ванильная"	70	5.86	Чай с молоком	180	3.77	Булочка с сыром	65	12.22	Сок	180	10.72
			Сок	180	10.72	Хлеб пшеничный	35	2.75	Чай с лимоном	180	2.27	Яблоки	180	18.9
			Хлеб пшеничный	30	2.36	Яблоки	180	18.9	Хлеб пшеничный	33	2.59	Хлеб пшеничный	33	2.59
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		137.28			142.59			155.68			117.31			135.54